



Dæhlie hjelper Alsgaard

Bjørn Dæhlie skal hjelpe Thomas Alsgaard (bildet) til et nytt OL-gull i Salt Lake City. Nå trener de sammen, skriver VG. Alsgaard har blant annet kuttet ut rullaski, barmarksløp og for mange utflukter med jakt og fiske. Han hviler mer. (NTB)

Ikke alvorlig for Zagallo

Mario Zagallos, tidligere brasiliansk landslagstrener, hjerteproblemer er ikke så alvorlige som først antatt. 70-åringen fikk urolig hjerterytme under en tennisøkt tirsdag. Han vil trolig bli utskrevet fra sykehus onsdag. Zagallo vant VM som spiller i 1958 og 1962. Han trente Brasil til VM-gull i 1970 og var assistent i 1994. (NTB)



Høstlepp. Kjønn, alder eller fart spiller ingen rolle når trimglade samles ved Sognsvann hver onsdag.

Sognsvann Rundt blir stadig større

Løpet som løp fra alvoret

9. mai stilte tre deltagere. I går kom det 140. Sognsvann Rundt har gjenfunnet løpsgledden de andre mosjonsløpene mistet.

ARNE HOLE
CLAV URDAHL (foto)

I alt fra olabukser til kunststoffer bygd for fart står bølgingen klar til start. En runde, to runder, tre runder? Det bestemmer deltagerne selv. Hvem de skal konkurrere mot også. Med seg selv, med tiden fra forrige gang eller med kulemaven. Eller rett og slett ikke med eller mot noe ting. Bare nyte samvær og mosjon.

– Her er det få sære løpere, men mye humør. Gøy å se at dette er blitt så populært, sier Ingrid Kristiansen.

Den tidligere hastverkslø-

peren, nå visepresident i Den Norske Løpsorganisasjonen, og vann-i-plastkrus-fyller ved Sognsvann, gleder seg over populariteten Sognsvann Rundt har fått.

– Men jeg skjønner ikke at enda flere er med på en så enkel idrett? undrer Kristiansen.

Mannen som ble løpt ned i starten syntes bølgingen var stor nok. Han flekker tenner til arrangøren. Men ellers er det smil og latter som tar opp konkurransen med sangfuglene ved Sognsvann.

I all enkelhet

Hva som er så spesielt med Sognsvann Rundt? Her er ingen påmelding måneder i forveien, ingen startkontingent som truer lønnpengene til guttungen og intet forpliktende startnummer på brystet. Det er bare å hoppe opp i to joggesko, trekke inn maven og løpe de 3258 meterne rundt Sognsvann. Eller 6516 meter hvis ikke hele sommeren er tilbragt på solseng. Eventuelt

9774 meter for dem med kondis som harabikkjer.

– Midt i juni begynte jeg med 20 minutter på én runde. I dag løp jeg tre på 59 minutter, stråler Ellen Wold (36), som ikke har noen idrettskarriere bak seg. Nå vil hun løpe halvmaraton i Oslo 8. september – og London Marathon en gang i fremtiden.

Vetle Vinje og Lars Bjønness har absolutt en idrettskarriere bak seg. Nå jager sistnevnte på førstnevnte rundt Sognsvann en gang i uken. Og det er forbudt å ro tvers over.

– Greit å ha en fast avtale, sier Bjønness om løpstiltaket.

– Gratis og enkelt. Andre arrangementer er dyre og kompliserte, mener Vinje.

Høy klasse

Det er mange hverdagshelter rundt Oslos mest kjente pytt. Kanskje har lærer Jan Terje Nilsen fra Sylling skole stått for den største prestasjonen. Etter Oslo-tur med besøk i Nasjonalgalleriet og på NIH,

fikk han samtlige 40 9. klassinger til å stille opp i løpet. Hvem snakket om puddinggenerasjonen?

– Hadde det ikke vært så langt, så skulle vi blitt med hver gang, lyder det fra Hanne Haarberg.

Thor Lyder Andersen løper sitt eget løp. Er bare glad for å kunne røre på seg.

– Har forkammerflimmer på hjertet. Det var en opptur å få

lov å løpe igjen. Sånne tiltak er artige å prøve seg på. Løping er bra for helsa, bare jeg ikke presser meg for hardt, forteller Andersen. Noen har løpt fortest, men alle har like stor sjanse til å få premie. Løpssokker og annet treningsutstyr trekkes så vilkårlig at det blir underholdning det også.

Kommende onsdag er det din tur?

arne.hole@aftenposten.no

Løper for et bedre liv i Sognsvann Rundt

Ingen arrangementer uten noen ildsjeler, og i Sognsvann Rundt kan få måle seg med Heming Leira. Han varsler fotfolket på turstien om trimbølgen som kommer, er starter, ordensmann og premieutdeler.

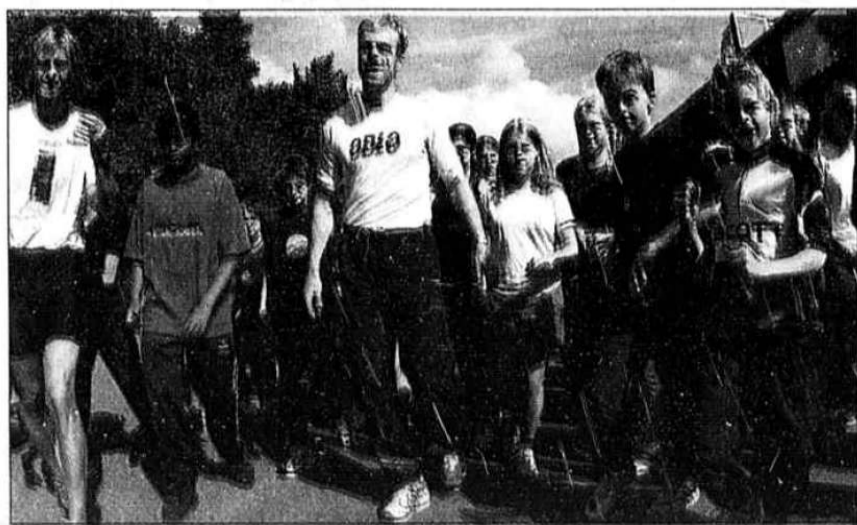
– Målgruppen vår er alle som trimmer rundt Sognsvann, de som

trimmer for helsen skyld, de som trenger det mest. Ved å løpe Sognsvann Rundt håper vi at folk skal miste redselen for å delta også andre steder. Vi vil vise at løpsmiljøet ikke er så «farlig», sier Leira, som også er nettredaktør på kondis.no. Der kan folket i dag finne bilder fra løpet og sine

egne tider fra gårsdagens runde(r).

Frem til drøyt medio oktober vil den løpeglade staben i Den Norske Løpsorganisasjonen tilby folket en organisert trimtur med hyggelig fellesskap hver onsdag. Helt gratis.

Et alternativ til pølsebua?



Populær. Til tross for at karriären tok slutt for over to år siden, er Bjørn Dæhlie stadig populær blant fjortisene på Hovseter.

Dæhlie i ungdommelig

Idretten hans er u-trendy og det er to og et halvt år siden han konkurrerte sist.

Likevel ble Bjørn Dæhlie mottatt som en rockestjerne på Hovseter ungdomsskole.

STEIN ERIK KIRKEBØEN
ERIK BERGLUND (foto)

– Ouuuh, det var litt av et løp. Det gikk fort i rykkene, og de beste stakk av ved Gardelei-

ren, sa Bjørn Dæhlie som uanstrengt kom inn på skolegården på Hovseter midt i feltet av glade ungdomsskoleelever. Den beskjedne plasseringen tok han med et smil. Han var ikke på Hovseter for å løpe fort.

Viktig med trening

– Jeg er her for å fortelle dere at aktivitet og trening er bra, at det er viktig å holde seg i form og at en løpetur kan være begynnelsen på noe mer, sa han til et femtitalls ungdoms-



Friidrett med underskudd

Friidrettsforbundet går mot et underskudd på 2 millioner kroner for 2001. Nå blir det iverksatt krisetiltak, skriver Dagbladet. Vi er i en vanskelig situasjon, innrømmer generalsekretær Anne-Karin Kolstad.

Jager gull i Berlin

Violeta Szeleky-Beclea og Marion Jones har sikret seg sine andeler. Ytterligere fem friidretts-utøvere jager i morgen gullpotten i Golden League. Det er marokkanske Hicham El Guerrouj (bildet) på 2000 meter, sveitsiske André Bucher (800 m), amerikanske Allen Johnson (110 m hekk), sveitsiske Stephanie Graf (800 m) og russiske Olga Jegorova (5000 m).



Idyll. En løpetur rundt Sognsvann gir svette på pannen, men er balsam for sjelen. Og kondisen.



Rollebytte. Før ble Ingrid Kristiansen servert drikke underveis. Nå er hun blitt en del av arrangørstaben i Sognsvann Rundt.



Helsebringende. Thor Lyder Andersen har forkammerflimmer på hjertet, men pleier helsen med rolige løp.

tempo - begeistret ungdomselever

skoleelever før han kastet seg inn i oppvarmingen til joggeturen sammen med dem. Og oppvarmingen viste at heller ikke de største mestre kan alt. Gullgutten klønet fælt med aerobic-trinnene.

Uvant

- Dette var ikke typisk langrennstrening, jeg er mest vant til å løpe og å gå på rulleski, og synes dette var vanskelig, innrømmet han før han la ut på joggetur med hele skokken. Det er tre og et halvt år si-

den han vant sin siste internasjonale tittel, femmils-gullet i Nagano. I to og et halvt år har han overhodet ikke sanket gull på seierspallen, bare til bankboken - ifølge Dagens Næringsliv er forretningsmannen Dæhlie nå verd 60 millioner kroner.

Likevel har skikongen beholdt sin sterke posisjon blant folk flest. Selv blant ungdomsskoleelever. På Hovseter ble han mottatt med jubelrop og autografønsker. Det er ikke mye som er mer

flyktig enn fjortis-helter, men Dæhlie holder koken.

- Jeg har jo sett ham da, jeg satt foran TV'n og heiet da han gikk, sier Hanne Dancke Arnesen (13).

I skiløypa er han ferdig, men som sponsorobjekt er han fremdeles het. Dæhlie tok seg nesten en times tid, og besøkte det som kanskje er Oslos sprekeste ungdomsskole. Alle de som jogget med Dæhlie er påmeldt til neste helgs Oslo Maraton.

Susann utdanner seg til topptrener

Vil ha gull med Nordstrand

Susann Goksør Bjerkrheim sitter på trenerbenken og jobber for gull. Hun fikk det ikke som spiller i Nordstrand.

METTE BUGGE

Nordstrand har fått den rette starten i en turnering i Danmark. I går ble det seier 34-26 over Cornexi Alcoa fra Ungarn, og i kveld venter GOG Gudme.

- Vi har et bra lag på gang, sier den tidligere landslagskapteinen, som nå i ferd med å ta den høyeste trenerutdannelsen innen håndball.

- Det er i et samarbeid med høyskolen i Agder, og jeg må skrive oppgave, sier veteranen, som håper å føre Nordstrand frem til beste karakter sammen med hovedtrener Morten Schönfeldt denne sesongen.

- Vi er gode nok til å ta gull. En slik målsetning må man ha, mener Goksør Bjerkrheim, som underbygger det med en fremragende målvakttrio i Jeanette Nilsen, Jeanette Engebretsen og Vibeke Nordli.

- I tillegg har vi fått Cecilie Thorsteinsen (var på sis-

te EM-lag) og Hanne Engen. Sistnevnte er fra Drammen og har erfaring fra 2. divisjon. Jeg må si at hun har imponert, og hun er poteten vi kan bruke over alt. Hun vil imidlertid først og fremst komme til å avløse Monika Sandve på kanten.

- Hvordan er livet på benken for en mangeårig spiller?

- Veldig morsomt og utfordrende. Jeg må tenke annerledes. Har lyst til å spille av og til, men når jeg virkelig prøver meg, gir kroppen svar med det samme, forteller treneren.

I oppgjøret mot Ungarns fjerde rangerte lag, der stjernen Helga Nemet er med, spilte Nordstrand topp i angrep, men dårlig i forsvar. Det skal rettes på i kveldens kamp mot GOG Gudme, og Viborg i

morgen. Nordstrands kamp mot Viborg sendes på dansk TV 2 Zulu.

Keeper Jeanette Nilsen reddet 20 skudd. Randi Gustad ble Nordstrands toppscorer med syv mål.

Bækkelaget uten Cecilie Leganger tapte 27-30 for Kolding. Også Tertnes, uten Leganger (!) tapte, 24-37 for Ikast. Seriestarten her hjemme er 12. september.



Rollebytte. Susann Goksør Bjerkrheim.

Sentral spiller fikk kysseysyken

Våg er nyopprykket i kvinnenes Våg Vipere eliteserie i håndball, og trenger alle sine spillere. Dessverre er det

nå konstatert at Våg Vipers Kristine Lunde har fått kysseysyke. Hun kan i beste fall være tilbake

på banen i slutten av neste måned. Lunde har vært på landslagstrening i år.

SLÅ DEG LØS PÅ TENNISSENS DAG

Lørdag 1. september kl. 1100-1400

Riksanlegget for tennis

HVA SKJER?

- Spill med landslagsspillerne
- Supertilbud i pro-shopen
- Prøv nye racketmodeller
- Radarmåling av serve
- Diverse konkurranser
- Gratis instruksjon
- Premier til alle
- Lett servering

TA MED EGEN RACKET!

ALLE ER VELKOMMEN! GRATIS INNGANG!

Nærmere opplysninger: tlf. 23 37 90 90, www.riksanlegget.no
Adresse: Haslevangen 33, v/Hasle T-banestasjon